



おたより



赤ちゃんとお親が向き合える『どこでもドア』・・・P 1

長崎県に根付くノーバディーズ・パーフェクト・・・P 2

インフォメーション・・・P3。4



赤ちゃんとお親が向き合える『どこでもドア』

乳児親子研究会 永田陽子



子どもが小さい頃、「ドラえもん」の道具『どこでもドア』を欲しいと何回も思いました。家から保育園や職場に、あるいは二人の子どもと子ども用の大荷物と一緒に寸時に旅行先に着きたいとの夢は叶いませんでした。

コロナ下で子育ては今、危機の時です。児童相談所の児童虐待対応件数増加が語るように、親子は室内で煮詰まっていることでしょう。特に2020年からの出産・産後は、様相が変わってしまいました。パートナーの立会い出産や面会ができない、産後の祖父母の援助や里帰りが困難な状況で、ママ達の孤立や孤独感はとてつもなく膨らんでいます。それと同時に、育児の知識が今まで以上に伝わらなくなりました。このような時だからこそ、赤ちゃんとお向き合い、親子の豊かな時間を重ねてほしいと願います。

親が赤ちゃんとお瞬時にして向き合い遊べる〈時〉に連れていってくれる『どこでもドア』…人育ち唄があります。

今まで以上に『0歳児のコミュニケーション・スキル』(人育ち唄)講座の学びが役立ちます。親子が楽しめる機会をこのスキルが提供してくれるからです。今年度も講座を実施します。

赤ちゃんとお親が向き合える『どこでもドア』をあなたも学んでみませんか？



***2020年度から、オンラインで実施しています。**

講座	開催日	時間	講座タイトル	参加費
入門講座 (参加条件なし)	5月30日 (日)	9:30～ 12:30	0歳児の愛着形成のための コミュニケーション・スキル	5,000円
初級研修 (対象:入門講座 終了者)	8月9日 (月・祭日)	9:30～ 12:00	0歳児支援のための観察研修 ① ～4か月	15,000円
	9月12日 (日)	9:30～ 15:45	② 5～7,8ヵ月 ③ 8ヵ月～1歳	

*秋にも入門講座(10月24日)を予定しています。



コロナ対応に明け暮れている 2021 年春、世界文化遺産－隠れキリシタンの地として名高い五島市(長崎県)にある学校法人双葉学園双葉幼稚園(認定子ども園)に8名のノーバディーズ・パーフェクト(NP)ファシリテーターが誕生しました。理事長成田寿仁氏と参加者の皆様から、トレーナーの私は沢山の学びと希望を頂きました。

長い間、外部に依頼していた NP プログラムを、職員でできる様にするための養成講座依頼でした。東京都北区と同じ方式です。職員がファシリテーターになると、実施日が自由にできる、ファシリテーター同士の連携が取りやすい、長期的には経費の節約となる、NP 参加者と継続的に繋がりサポートが可能など沢山のメリットがあります。

五島市は子育てひろばやNP講座の利用者に通勤族が多いとの事です。地域との繋がりを求めている親子に、NP講座は大きな安心感を提供してきた事でしょう。写真から伺える様に、皆さんが生き生きとしています。理事長成田先生の大胆な決断と細やかなお心遣いに職員の方々が支えられているのを感じました。昨年度は中止した NP 講座を、五島市ではコロナが落ち着いているので今年度は実施するとの連絡がありました。これからは、やる気満々の地元ファシリテーターが、今まで以上の充実した時を親子と共に紡いでいってくださることでしょ。

最後にもう一つの嬉しい報告を致します。参加者の中に、同県内佐世保で～6 ヶ月の親子講座「はじめの一步」を受けた方がいました。子どもは同室だったが、内容は NP そのものだったそうです。そして、その時の繋がりが今も継続しているとのことです。

私たちの知らない所で、NP ファシリテーションの学びがファシリテーターの知恵と工夫によって多様な形となり、全国各地で親子を支えている事を確信して東京に戻って来ました。



五島市のゆるキャラ達.新型コロナも撃退対応!!

何をか語らん。この笑顔!!! トレーナーと記念写真



~~~~~ お知らせ ~~~~~

アクセスして下さい。  
ホームページが新しくなりました!!

<https://www.kodomokatei.net/>

昨年度開催の『はじめの一步』『NPプログラムをオンラインで』の開催を検討中、ご要望を事務局までメールでお寄せください。



### ★Nobody's(ノーバディズ) Perfect(パーフェクト)(NP)プログラム体験講座

NPの考え方が生まれたカナダの背景、NPを理解するためのミニ体験講座。NPの内容を知りたい方たち向けに適切な講座です。定例的に年3回(各3時間)実施。内容はどの回も同じです。

【内容】(1)NPプログラムの理念と精神、人間観・価値観 (2)NPプログラムが、なぜ、今、子育て支援が現場で必要なのか (3)NPプログラムの体験ワーク(実習)

【時間】13:00～16:00【会場】当センター事務所【定員】各20名【受講料】2,500円(テキスト代500円含)

【開催日程表】2021年度 NP 体験講座 ※お申込みは開講1～3か月前に当センター事務局まで。担当は変更になる場合がございます。お申し込みの際に事務局へご確認ください。

- 2021年度第1回 2021/ 7/25 (日) 募集中
- 2021年度第2回 2021/10/17 (日)
- 2021年度第3回 2022/ 1/30 (日)

### ★NPファシリテーター養成講座(4日間)NPプログラム実践者資格取得の為に必要な講座

【開催日程表】2021年度 ※お申込みは開講1～3か月前に当センター事務局まで。

- 2021年度第1期 2021/8/21(土),22(日),28(土),29(日) 募集中
- 2021年度第2期 2021/11/20(土),21(日),22(月),23(火祝)
- 2021年度第3期 2022/2/26(土),27(日),3/5(土),6(日)

### ★NPアフター講座(年3回) 対象:NPファシリテーター養成講座を修了されたすべての方

ファシリテーター資格にふさわしい技能や資質を維持し、NPプログラムに参加される方々に最良のプログラムを届ける為に必須の研修の機会です。プログラムの質の維持の為に少なくとも3年に1回は受講ください。

#### (1)フォローアップ研修

- 2021年度第1回 2021/ 5/ 9(日)9:30～12:30
- 2021年度第2回 2021/ 9/ 5(日)9:30～12:30
- 2021年度第3回 2022/ 1/16(日)9:30～12:30

【時間】各日共通 9:30～12:30(3時間) 【受講料】各日 3,000円 【定員】各20名  
養成講座終了後2年以内にプログラムの実施ができなかった方が対象です。

#### (2)ステップアップ研修

- 2021年度第1回 2021/ 5/ 9(日)13:30～16:30
- 2021年度第2回 2021/ 9/ 5(日)13:30～16:30
- 2021年度第3回 2022/ 1/16(日)13:30～16:30

【時間】各日共通 13:30～16:30(3時間) 【受講料】各日 3,000円 【定員】各20名  
プログラムの実施済みの方が、技能をさらに向上させるための研修です。プログラム実施に当たって困ったことや課題を持ち寄って、トレーナーとともに学びあって課題解決を図り、それぞれのステップアップを目指します。

### ★レインボウ・ファシリテーター&コーディネーター(RP)

保育所・幼稚園・小中学校・児童養護施設・児童館・学童保育・地域子育て支援拠点などで子どもに関わっている方におすすめの講座です。

レインボウ・ファシリテーター&コーディネーター(RP) ～喪失体験をのりこえる子どもたちへの援助～養成講座  
2021年度 の各講座の日程は決まり次第、ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

### ★2021年度支援者対象研修(0歳児研修)

0歳児親子にかかわる保育士や子育てひろば担当者、助産師/保健師などの方におすすめの講座です。

【オンライン講座:0歳児の愛着を育てるコミュニケーションスキル】

5月30日(日) 9:30～12:30 募集中

## 「Information」 子ども家庭リソースセンター（CFRC）からのお知らせ



★コロナ禍でも対面形式やオンラインで実施された、各地の NP プログラムを紹介します。（リソースセンターへの実施報告のみのお知らせになりますこと、ご了承下さい。）

◇対面式（従来型）での実施

- ・印西市 10月～12月 6回 9人参加
- ・多摩市 10月～11月 全4回のNPの応用講座 9人参加
- ・国分寺市 9月～12月 全6回のNPの応用講座と単発講座 6人参加



いずれの講座もアクリル板やパーテーションを用意し、消毒、換気をして安全で安心して参加できるように努力しました。

◇オンラインでの実施

・鎌倉市 1月～3月（全7回）ファシリテーターは群馬県と東京、主催者と参加者は鎌倉在住。

オンラインでも、参加者は自分が必要とするスキルや情報は敏感に感じ取り、取り入れていくのだと実感した。とのファシリテーターの感想です。

◆初のオンラインでアフター講座も実施されました。石巻市のファシリテーターの方で、養成講座を受講して数年が経ってしまい、まもなくプログラムを実施するので学びなおしたいとの要望から、オンライン講座が実現しました。アフター講座なら、オンラインで会場がなくてもいつでも行う事ができることが分かりました。

### ♪NPファシリテーターの皆さんへエール♪

NPを実施できない中でもできることを！ NP マスタートレーナー 伊志嶺美津子



コロナ禍で NP そのものは出来なくても、できることは沢山あります。NP の真髄であるファシリテーション技法をお持ちの皆さん、その力を発揮してみませんか。ひろばでも会議でも、数人が集まって話し合う場でその力は十分発揮でき、参加者が大いに助かり満足感を得られるのがファシリテーションです。グループ懇談会、赤ちゃんママグループ、居合わせた人同士、ホッとサロン、どんなグループでもニーズを出してもらってテーマを設定すること、決まりごとは必須です。皆が対等に気持ちよく話せる人は沢山います。こんなグループを経験できる機会を提供して、NP参加予備軍を増やしましょう。「対面ができるようになったらぜひご参加を！」をお忘れなく。また、今は自分の学びを深める時でもあると自認して、アフター講座も大いに活用して下さい。

●トポスの会（自主的なファシリテーターの学びの会） NPファシリテーター全国研修・交流会 6月26日（土）詳細は同封のチラシをご覧ください。ご参加お待ちしております。

●寄付金のお願い ～ ご質問、お問い合わせ等は、下記のCFRC事務局まで ～  
2020年度下半期にご寄付を頂戴した方1名（匿名希望）。厚くお礼申し上げます。  
【寄付金お振り込み先】 ゆうちょ銀行 口座記号・番号 00130-4-651522  
加入者名：NPO子ども家庭リソースセンター

### ●ボランティアさん募集中

ボランティアの方にお願ひしたいことは、NPプログラム養成講座開催時のスタッフ役や親役などいろいろとあります。どうかご協力よろしくお願ひします。

#### NPO法人子ども家庭リソースセンター（略称：CFRC）

- 所在地 〒114-0002 東京都北区王子 2-18-12 ドムス王子 1階 ○Tel&Fax 03-6755-2855
- E-mail [info@kodomokatei.com](mailto:info@kodomokatei.com) ○URL <https://www.kodomokatei.net/>
- 交通機関 JR線王子駅北口改札から徒歩8分 地下鉄南北線王子駅5番出口から徒歩7分

編集後記 2020年度のもめが慌ただしくなり、短縮版のお便り発行になりましたことお詫びいたします。ワクチン接種が進んできましたが、まだまだ油断は出来ない状況です。皆様、どうぞお気をつけ下さい。  
編集・発行 NPO法人子ども家庭リソースセンター 発行日：2021年5月15日

