



おたより

2024年4月号

2024年4月20日

NPO法人子ども家庭リソースセンター（略称：CFRC）

メールアドレスを ご登録ください



現在、郵送でみなさまにお届けしている『おたより』ですが、次回よりメール添付でのお届けになる予定です。二次元コードよりメールアドレスのご登録をお願いします。※引き続き郵送を希望される場合は、フォーム内コメントでご連絡いただくか、メールや電話にてCFRC事務局へご連絡ください。

親プログラムアンケート にご協力ください



ファシリテーターとしての活動を振り返る機会として、是非ご回答いただけたらと思います。ご回答がまだの方は二次元コードよりご回答ください。



目次

- P2 子育て支援者向け講座
- P3 NPプログラム関連／シルバー・ライニング
- P4 0歳児コミュニケーションスキル講座／赤い羽根助成事業報告
- P5 参加者募集／能登復興支援寄付のお願い
- P6 CFRCからのお知らせ／寄付のお願い／編集後記

新たな活動への取り組み

理事長 福川 須美



2023年度は一部役員が交代し、新たな役員体制で始まりました。あっという間に歳月が流れ、早や新年度を迎えました。ようやくコロナ禍が一段落して、CFRCではNPファシリテーター養成講座など対面での事業が息を吹き返した日々でした。しかし、能登半島では、こともあろうに元旦から大地震に見舞われました。すでに3か月以上経っているにも関わらず、いまなおライフラインの復興が遅々としているようです。

実は、私たちは東日本大震災直後に、アメリカからテロや自然災害などで突然大切な人やモノを失った時の心のケアプログラム「シルバーライニング」を知らされて、実践した経験があります。その後も各地で大規模な地震や洪水などの災害が頻発し、その度にこのプログラムを思い出していましたが、なかなか実践には至りませんでした。今回は金沢星稜大学子ども学科教授の三好伸子先生が代表である「えほんごほん」主催で、「おしえない学校PJ」、「やなぎ教育グループ」が共催する「復興支援—教師・保育者・子どもにかかわるすべての人のウェルビーイングを考える2024金沢サミット—」で、プログラム紹介をしませんかと、お誘いを受けたのです。CFRCのファシリテーター養成講座の受講者であり、やなぎ教育グループのメンバーでもある山口靖代さんからです。このプログラムを知っていて、ぜひ紹介をとのことでした。詳細

は報告記事をお読みくださいませ。

さて、2023年度のCFRCの活動の総括は6月23日（日）の総会で行いますが、2024年度では、ファシリテーターさんたちとの全国交流会を実行委員会形式で練り上げて開催します。ZOOMを使ったオンライン形式で複数回の開催を計画しました。

また、親プログラムでNPのテキストをもっと有効に活用するには、私たち自身が内容をしっかり学び、検討する機会をとということで、勉強会を企画します。奮ってご参加くださいませ。さらに、NP親プログラムのファシリテーションだけではなく、子育て支援等の話し合いや討論の機会など幅広くファシリテーションを利用できれば、充実した時間となるのではないかと考えます。CFRCとしてファシリテーションの基本を学ぶ講座を企画する予定です。

1年間の活動を振り返り、以上のほかに継続する活動にも意欲的に取り組んでいきたいと思えます。どうぞ積極的にご参画くださいませ。

ところで、前号でもお知らせしましたが、この「おたより」をオンライン配信に切り替えたいと考えています。財政的にも厳しい中、郵送料等の負担も重いものがあります。ご意見ご要望があればご遠慮なく事務局にお知らせくださいませ。



子育て支援者向け講座



2023年度 開催報告

CFRCでは昨年度、保育者や子育て支援者自身が「保護者と関わる力を磨く」をテーマに7つの講座を実施し、45名の受講がありました。

受講者からの声

「支援者として『伝える力』を磨く」
(2024年1月12日(金)開催)

・「保護者を運転席に」は目からうろこでした。保護者が、自ら考えて行動できるようにするために私がどうするか、でした。

・一言で「伝える」と言っても、技術が必要なのだ学びました。メッセージで伝えることで、押し付けない会話につながるの、メッセージを心掛けたいと思いました。

講座開催レポート

子どもの力を引き出す関わり
～言葉と気持ちを聴くコミュニケーション～
講師 木村弘美 (2023年11月18日(土)開催)

子どもたちは大切な人に届けたい気持ちや言葉を持っています。そして、自分の気持ちを語るようになるには環境が大きく影響します。人的環境としての私たち大人と子どもとの関わりについて考える機会になりました。目に見えるものとそうでないものの両面を感じられる私たちでありたいと思います。受講された方からは自己覚知の大切さについて改めて考える機会になったという声をいただきました。

2024年度 開催予定について

今年度も保育や子育ての現場で役立つ様々な講座を開催します。保育者や子育て支援者自身が『保護者とかかわる力を磨く』をテーマに講座を構成しました。新企画として、リーダーのスキルを磨く講座「職場が生き活きするために求められるリーダーの役割」を開催します。講座は単発受講も可能ですが、全回受講割引がお得です。また、CFRC会員割引もあります。是非多くの方に受講いただければ幸いです。また、今年度は「子どもの生活と「メディア」」の講座を特別開催します。子どもの育ちや大人の健康を守るには、メディアをどのように使えばよいのでしょうか？支援者が自信をもって親子に最新の情報を伝えられるように、知識をアップデートしましょう。

	日時	テーマ	講師	受講料
第1回	2024/5/10(金) 19:00～20:30	多様な家族の理解と対応 ① ひとり親家庭・ステップファミリーの保護者と子ども ② 不安定さや発達障害傾向のある保護者理解と配慮	渡邊 暢子 永田 陽子	4,000円
	5/24(金) 19:00～20:30			
第2回	7/26(金) 19:00～21:00	保護者の持つ力を引き出す支援 ～聴く-コミュニケーション～	伊志嶺 美津子 櫃田 紋子	3,000円
第3回	8/9(金) 19:00～21:00	職場が生き活きするために求められるリーダーの役割	伊藤 雅子 永田 陽子	5,000円
	8/23(金) 19:00～21:00			
第4回	9/6(金) 19:00～20:30	子どもの力を引き出す関わり ～言葉と気持ちを聴くコミュニケーション～	木村 弘美	2,500円
第5回	2025/1/10(金) 19:00～20:30	絵本の読み聞かせ ① 心をつなぎ育てる絵本の読み聞かせ ② 育ち合いを支える絵本の読み聞かせ～保護者支援～	芹澤 文子	4,000円
	1/17(金) 19:00～20:30			
第6回	2/7(金) 19:00～21:00	支援者として『伝える力』を磨く	永田 陽子	3,000円

全6回受講 割引価格・・・1万9千円 (2,500円お得です)

※CFRC会員の方は割引価格で受講頂けます。お申込みの際にお問合せ下さい。

オンライン講座【子どもの生活と『メディア』～支援において求められることとは～】

日時：11/9(土)19:00～21:00 講師：原 陽一郎 氏 受講料：3,000円

*お申込み・お問い合わせは、NPO法人子ども家庭リソースセンターへ info@kodomokatei.com



NPプログラム関連



NPプログラムと出会って18年

青森県青森市 沼田 久美 (ココネット青森)

私がNPプログラムに出会い「青森でNPプログラム(以後NPとする)をやりたい!!」と思ってから20年近くなりました。又エック(国立女性教育会館)の子育て支援研修会に参加し、講師(杉山千佳さん)のメーリングリスト内で沢山の方がNPについて熱く語っているのを読んだのがNPとの出会いでした。

2007年から始めたNPは、東京ではキャンセル待ちの状況でも青森では知名度がなく参加者集めに苦労しました。コロナ禍では、参加者も激減して、本来の参加者同士が話し学び合う機会の提供が難しい会もありました。しかし、令和6年秋の開催では6人募集に7人の参加者が集まり、NPの必要性を再確認できました。またリピーターの方も多く、参加者同士のつながりが出来ることで「孤育て」の予防に役立っている事を実感しています。

ここ数年の参加者の傾向として、育休中や高学歴な参加者が多く、色々な学びの経験が有りファシリテーターとして沢山の学びがあります。始めた頃から変わらないのが「悩んでいるのは自分だけではなかった!」「頑張らなくても良いと分かった」「話す事でストレスが減り、家族にも自分にも優しくできるようになった」などの感想があることです。

NPに参加することで自己肯定感を取り戻し、前向きな子育て・自分育てに繋がる素晴らしいプログラムであると実感しています。



2024年2月NPFA養成講座

親役ボランティア感想

山本良子

講座を受けたのがちょうど1年前で、1年振りにNPの温かい雰囲気に触れる事ができて、とても嬉しかったです。

受講生の皆さんが、緊張しながら、とても一生懸命に取り組まれていて刺激を受けました。皆さん個性

豊かで、それぞれの良さが如何なく発揮されており、自分自身の学びにもなりました。

NPに参加すると安心感に包まれます。多くの親御さんに、その良さに触れてもらって、楽しい子育てに繋げて欲しいと思いました。

自然災害後のこころのケア・プログラム『シルバー・ライニング』

永田陽子

能登半島地震から4カ月目、被災された方々には少しでも歩む力が湧きますようにと祈ることしかできません。

3月16日に「復興支援!~ 教師・保育者・子どもにかかわる全ての人のウェルビーイングを考える~2024金沢サミット」(主催: <絵本とごはん>金沢)にて、「シルバーライニング(SL)」を紹介する機会を頂きました。

CFRCでは、東日本大震災後に福島県大熊町から会津若松市に全町避難した大熊町立小学校2年生へ5年間にわたってこのプログラムを用いた支援をしました(CFRC「おたより」2012年6月~2016年4月号に掲載)。

SLは被災に伴う感情を理解し、その適切な表現の仕方を仲間と共に学びます。地域の大人がファシリテーターとなり、地域の子ども達とプログラムを進行していきます。すぐろくやビンゴゲームなど子ども達が楽しみながら無理なく取り組める内容で、同じグループで7回のセッションをします。子ども達はファシリテーターに気持ちを話

し受け止めて貰い、優しさを発揮し穏やかな行動をとれるように変化をしていきました。ファシリテーターの方々は、子ども達も大人と同じように様々な感情を抱いていると、SLを通して知ることになりました。「また来てね」と言われてやりがいを感じ、子ども達に大人も支えられます。その結果、子どもも大人も自己肯定感が高まります。1学期にSLを実施した年には、2学期の教室の雰囲気が穏やかになったと担任の先生も驚いていました。

SLによって、被災による周囲からの支えを受けながらも、同時に子どもや他者を支え、被災体験で使いにくくなっていった力を発揮する機会ともなります。もし、災害が起きてしまった時にはSLを活用し、大人・子ども関係なくお互いに支え合いができることを願っております。

※CFRCでも寄付金を集めて届けたいと思います。詳細は5ページをご覧ください。



0歳児にかかわる支援者の皆様へ 永田陽子



育休を取り0歳時期を家庭で育てる保護者が増えています。皆様の地域ではいかがでしょうか？ 0歳児親子支援にさまざまな工夫をしていらっしゃることでしょう。

右記は、「人育ち唄（乳児とのかかわり遊び）」で実施した1時間程の0歳児親子講座の感想です。参加した保護者は、乳児と向き合うことの大切さとその方法を学び、非常に満足度の高い講座となりました。講座でだけで遊ぶのではなく、帰宅後も親子で遊ぶ方法がわかり、育児に前向きな気持ちになっています。

“日常的に親子がきちんと向き合うこと”は子どもの“愛着形成”には欠かせません。感想にあるように、第2子以降の子育てになると、保護者は下の子に余りかかわらずに過ごす傾向があります。しかし、下の子も、人にかかわってもらうことが必要なのです。講座を通して、親が向き合うことの大切さに気づきます。このように、“親子で向き合える遊びやかかわり方を親子に届ける講座”の実施が可能です。そのスキルを学びに講座

にいらっしゃいませんか？ ※「0歳児の愛着形成のためのコミュニケーションスキル」講座詳細は5ページをご覧ください。

0歳児親子講座に参加した保護者の感想

- ・赤ちゃんとの具体的な遊び方がわかった。・おもちゃいらずで、実践できそう。簡単な手遊びが知りたかったので、良かった。
- ・知っているのと、知らないのでは、子とのかかわりやコミュニケーションの幅が違い、結果楽しさの違いにもつながると感じた。
- ・普段一緒に遊んでいるようで、ちゃんと赤ちゃんに向かい合っていなかったと感じた。今回の遊びの反応で、本当に楽しそうな表情で遊ぶ姿が見られて良かった。
- ・上の子がいて、下の子は寝かせっぱなしということがよくあったので、今日学んだことを下の子にも取り入れて楽しく育児していきたいと思った。
- ・とても和やかな雰囲気、しっかり向かいあえて良かった。
- ・講座中の遊びも子どもが良く見て笑ったり、反応を示していたので家でもやろうと思った。
- ・「よく観る」ことができていないように思えた。日々の関りを見直すきっかけになった。

<令和5年度 赤い羽根福祉基金助成事業>

【育児の楽しさアップ！ 出前講座「赤ちゃんとのかかわり遊び」】を終えて

講座担当 浜本文子

令和5年度「赤ちゃんとのかかわり遊び」の出前講座を北区内の保育園・児童館にて、北区教育委員会の後援を頂き実施しました。対象は生後4か月くらいまでの親子（出産予定者含む）でしたが、実際には1歳くらいまでの親子の参加もありました。年間で7施設（保育園5園、児童館2施設）よりオファーをいただき、0歳児親子54組と施設職員等合わせて151名が参加されました。

約1時間の講座内容は「0歳児の特性の話」と「シンプルな手遊び（人育ち唄の中からてんこてんこ遊び）」でした。講座中に簡単な手遊びを伝えて、少々練習してからそれぞれの親子で実践することで、遊びのコツをマスターしてもらいました。まだ、言葉をしゃべらない赤ちゃんでも、ママやパパの語りかけを理解して反応しようとする様子が見て取れることが実感できると、ママやパパに優しい笑顔が広がり積極的に赤ちゃんにかかわっていました。

赤ちゃんはかわいいし、構ってやりたいけれどどうすればよいかかわからず、YouTube等で調べていたという話をどの講座でもお聞きしました。終了後のアンケートでは、「（赤ちゃんの特性を）初めて聞いた」「知ることができて良かった」「今まで知らなくて、赤ちゃんが起きていても何をしてあげればよいかかわらなくなったが、こうやって遊べることが分かったので、家でも続けて遊んでいこうと思う」「赤ちゃんが楽しそう」「反応が分かるので一層可愛らしく思える」との

感想が多くありました。

1時間という短い時間の中で、かかわり方のコツを伝えるのが精一杯でしたが、参加されたママパパは話のポイントをしっかり受けとめてくださったように思います。もし2日目3日目があれば、月齢に合わせた遊びの紹介や発達・発育との兼ね合いもゆっくりと説明できます。

本講座では施設の先生方も一緒に受講してくださいました。「0歳児クラスで活かしていく」「今後の利用者に伝えていきたい」と今後役に立ててくださる声が寄せられました。今回オファーしてくださった7施設の皆様には0歳児親子支援に目を向けていただき、募集・運営等にご尽力いただき感謝いたします。

本講座は、ひろば事業を行う施設で継続して講座を実施できることがベストです。そうすることで月齢に合わせた遊びや発達・発育にかかわり遊びがどうつながっていくかをお伝えすることができます。今年度の助成事業は終了しましたが、継続して講座ができる場所とのつながりを期待しつつ、これからもこの「赤ちゃんとのかかわり遊び（人育ち唄）」の出前講座を続けていきたいと思えます。





参加者募集



0歳児(人育ち唄)講座

0歳の赤ちゃんとの関わり方のポイントを学びます。

入門「0歳児の愛着形成のためのコミュニケーションスキル」オンライン

4月20日(土)／8月25日(日)／2025年1月18日(土)
いずれも9:30～12:30
受講料4,000円

初級「0歳児の観察研修」オンライン (一日半の研修)

7月20日(土)9:30～12:00と8月17日(土)9:30～15:45
2025年2月16日(日)午前中と3月1日(土)終日(予定)
対象：入門講座修了者
受講料15,000円

中級「人育ち唄を保護者に伝えるスキル」対面 (一日半の研修)

8月31日(土)終日および別日程の半日(調整中)
対象：初級修了者
詳細が決まりましたらHPに掲載します。

問合せ

CFRC事務局
メール info@kodomokatei.com
電話 03-6755-2855



レインボウプログラム(RP) 養成講座

ファシリテーター養成講座 2024年9月14日(土)
コーディネーター養成講座 2024年9月15日(日)
※オンライン開催。詳細はCFRCホームページをご覧ください。

NPを知るためのオンライン 全国交流会

前回のNPFA全国交流・研修会から2年…
今年はオンラインにて交流会を開催します。
NPの手法を活用した交流を楽しんでみませんか。
全国からのご参加をお待ちしています。

テーマ

対話を通してNPのファシリテーションを体感してみませんか？

開催日時

3回シリーズで開催 各日20:00～21:15
①9月11日(水)
②9月25日(水)
③10月9日(水)

対象

NPファシリテーター養成講座修了者
またはNPに興味関心がある方

問合せ

CFRC事務局
メール info@kodomokatei.com
電話 03-6755-2855

★詳細は追ってCFRCのホームページでお知らせします。



テキストを学ぶ会 「NPテキスト全体を学ぼう」

NPテキストの内容と使い方を一緒に学び合ひましょう
NPのテキスト6冊の内容をよりよく理解し、プログラムに
活かす学びを目標に、ZOOMでオンライン開催します。

開催日時 各日19:00～20:30

開催日	テキスト内容
5月11日(土)	「からだ」
7月27日(土)	「こころ」
9月7日(土)	「親」
11月16日(土)	「行動」
2025年1月25日(土)	「安全」
3月8日(土)	「父親」

参加費 3,000円(6回分)

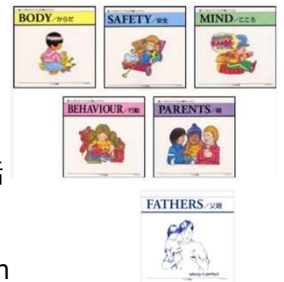
対象 NPファシリテーター

講師 NPトレーナー

申込み方法 CFRCのメールか電話

問合せ CFRC事務局

メール info@kodomokatei.com
電話 03-6755-2855



能登の復興支援寄付金 ご協力をお願いします

金沢サミット(本誌3ページ掲載)では能登の復興支援寄付金を募っています。CFRCでも寄付金を集めて届けたいと思います。

金額は一口1,000円で、何口でもお願いします。
ご協力いただける方は以下のとおりお願いいたします。

①以下CFRCの銀行口座にお振込み

ゆうちょ銀行
記号・番号：00130-4-651522
加入者名：NPO子ども家庭リソースセンター

②メールまたは電話にて、氏名と振込金額を事務局にご連絡くださいませ。

締め切り日 2024年5月20日まで

問合せ

CFRC事務局
メール info@kodomokatei.com
電話 03-6755-2855

よろしく
お願いします



CFRCからのお知らせ

- 講座の企画や実施についてはお気軽にご相談下さい。また、自治体、法人等の団体からのお問合せも承ります。
- 受講申込みやお問合せはCFRC事務局まで。メール：info@kodomokatei.com
電話：03-6755-2855（電話受付時間 月・水・金 9:30~17:30）

CFRC講座運営ボランティアにご登録ください



お手伝い案件が発生した都度、事務局よりご連絡いたします。ご都合の良い時に活動いただけます。是非ご登録ください。

ボランティア内容

オンライン講座Zoomサポーター、NPプログラム養成講座開催時のスタッフ役や親役等

登録方法

二次元コードより登録フォームを送信ください。

Nobody's Perfect(ノーバディズパーフェクト/NP)プログラム体験講座

NPの考え方が生まれたカナダの背景、NPを理解するためのミニ体験講座。NPの内容を知りたい方たち向けに適切な講座です。

内容

- ・NPプログラムの理念と精神、人間観・価値観
- ・NPプログラムが、なぜ、今、子育て支援が現場で必要なのか

- ・NPプログラムの体験ワーク（実習）

日時 ・2024年6月16日(日) ・10月20日(日)
・2025年1月26日(日) 各日13:30~16:30

会場 CFRC事務所（オンライン開催の場合もあり）

定員 各20名

受講料 2,500円（テキスト代500円含）

NPファシリテーター養成講座（4日間）

NPプログラム実践者資格取得の為に必要な講座です。

日時 ・2024年7月12日（金）～15日（月）
・11月1日～4日（金～月）
・2025年2月15日・16日（土・日）および
2月22日・23日（土・日）

会場 CFRC事務所

定員 各20名

受講料 70,000円（テキスト代2,000円、教材費は別途、資格申請料10,000円）

【編集後記】今年の桜は咲くのがゆっくりだなと気を取られていたら、気付かぬうちに1年の4分の1が終わってしまいました。年々時間の経過の感覚が短くなっていてびっくりします。そんなこんなで前号に引き続き、おたより発行が1ヶ月以上遅れてしまいました。そして、郵送でのお届けは今回が最後になる見込みです。今後は、メールマガジンのような形？おたよりをメール添付でお届け？どんな形での届けになるのかまだ未定です。アイデアやリクエストなどみなさまからのご連絡大歓迎ですので、引き続きよろしく願いいたします。(SS)

NPアフター講座 (1)フォローアップ研修 (2)ステップアップ研修



ファシリテーター資格にふさわしい技能や資質を維持し、NPプログラムに参加される方々に最良のプログラムを届ける為に必須の研修の機会です。プログラムの質の維持の為に少なくとも3年に1回は受講ください。

日時・対象

・2024年5月26日(日) ・9月29日(日)
・2025年1月19日(日)

- 各日9:30~12:30 フォローアップ研修
養成講座終了後2年以内にプログラム未実施の方

- 各日13:30~16:30 ステップアップ研修
プログラム実施済で、技能をさらに向上させたい方

定員 各20名 **受講料** 各日3,000円

会場 CFRC事務所（オンライン開催の場合もあり）

寄付をお願いします

CFRCでは、活動に対するご支援を広く募集し、金額の多寡に関わらず寄付・募金を受け入れております。皆様のご協力をお願い致します。

寄付金お振り込み先

ゆうちょ銀行

記号・番号：00130-4-651522

加入者名：NPO子ども家庭リソースセンター

ご寄付御礼（順不同）

松本三喜夫様 伊藤雅子様



発行日：2024年4月20日

編集・発行：

NPO法人子ども家庭リソースセンター (略称：CFRC)

〒114-0002東京都北区王子2-18-12ドムス王子1階

電話/FAX 03-6755-2855

メール info@kodomokatei.com

HP <http://www.kodomokatei.net/>

アクセス

JR線王子駅北口改札から徒歩8分

地下鉄南北線王寺駅5番出口から徒歩7分

